Programa de Formación en WATSU®

WATSU® 1: WATSU® Básico y WATSU® Flujo de Transición
5 días, 50 horas

Contenidos del Curso Watsu® Básico

2 días, 16 horas

En el continuo retorno a la "Danza de la Respiración en el Agua" se encuentra la oportunidad de sentir la Quietud, estado en donde se origina la Presencia y la Acción en esta modalidad de trabajo corporal. Este curso se centra en las nociones básicas del Watsu®, y en conocer y experimentar los principios fundamentales de este método de intervención terapéutica acuática.

Durante estas 16 horas de enseñanza, se aprende a:

- acompañar en flotación a otra persona, y a conectarse con la respiración
- realizar estiramientos y movilizaciones de forma muy suave al ritmo de ambas respiraciones conectadas
- aprovechar las peculiaridades del medio acuático y ventajas mecánicas del agua

Este curso Watsu® Basic es de un nivel introductorio sin ánimo de preparar profesionalmente, por lo tanto, es imprescindible que se realicen el resto de los niveles de formación para poder ofrecérselo al público general de manera profesional.

Watsu® Básico (16h. en 2 días) da acceso a Watsu® Flujo de transición (34h. en 3 días) y ambos conforman el curso Watsu® 1 (50h en 5 días).

Pre-requisitos: No se precisan requisitos previos.

Contenidos del Curso Watsu® Flujo de Transición

3 días, 34 horas

El objetivo del curso es facilitar las bases para capacitar al alumno para trabajar e investigar en el agua por medio de la terapia Watsu®. Las competencias para adquirir son:

- Comprender las propiedades del agua y posibilidades del tratamiento acuático
- Aprender la mecánica corporal necesaria para moverse con el receptor
- Refinar un adecuado sostén de la cabeza, ajustado a cada receptor
- Saber valorar la respiración de cada receptor y aprender a facilitarla
- Realizar una secuencia básica de movimientos y movilizaciones
- Adquirir fluidez en las transiciones para prepararse para la materia del Watsu® 2
- Aprender a medir los cambios para reevaluar la intervención

Pre-requisitos:
Este curso tiene como requisito previo haber completado al menos un curso **Watsu® Básico** acreditado por la Worldwide Aquatic Bodywork Association.

Una vez completados Watsu® Básico y Watsu® Flujo de Transición, o Watsu® 1 completo, el estudiante tendrá acceso al curso Watsu® 2, cuando el Instructor acreditado le haya evaluado favorablemente, y cuando el estudiante haya realizado el número de prácticas libres y/o supervisadas requeridas, y recibido el número de sesiones requeridas de un Profesional acreditado.

Watsupath™ Training Institute. Elisa Muñoz Blanco©. All rights reserved.

Contenidos del Curso Watsu® 2

5 días, 50 horas

En este curso los estudiantes de Watsu® amplian su repertorio de movimientos básicos acuáticos, aplican los fundamentos y práctica del Shiatsu en el trabajo en agua. Los estudiantes aprenden a estar más sintonizados con el movimiento del receptor y lo exploran en el contexto de una sesión.
En la práctica el enfoque estará en:

- Movimientos más intermedios
- Puntos y meridianos aplicadas de Shiatsu
- Profundidad de presencia y acompañamiento

Al finalizar este curso podrás:

- Ampliar cada una de las posiciones aprendidas en Watsu® Flujo de Transición con estiramientos y movimientos adicionales. Esto es, Aprender a adaptarte a la persona que sostienes en los brazos.
- Analizar y decidir qué movimientos necesitan ser repetidos en ambos lados y los que sólo es necesario hacer en un lado y cómo utilizar mejor el tiempo libre que esto te deja.
- Incorporar el trabajo en el Hara.
- Aprender a individualizar cada sesión.
- Completar la secuencia estándar de Watsu®.

Pre-requisitos:
Este curso tiene como requisito previo haber completado al menos un curso **Watsu® 1** acreditado por la Worldwide Aquatic Bodywork Association.

Una vez completado Watsu® 2, el estudiante tendrá acceso al curso Watsu® 3 cuando, una vez realizada la Demostración de Competencia, el Instructor acreditado ha evaluado favorablemente al alumno, y éste ha realizado el número de prácticas libres y/o supervisadas requeridas, y recibido el número de sesiones requeridas de un Profesional creditado.

Watsupath™ Training Institute. Elisa Muñoz Blanco©. All rights reserved.
https://watsupath.com – info@watsupath.com - +34. 635,428,816

Contenidos del Watsu® 3 – Clínico: La Fascia como Sistema

6 días, 50 horas

Este es el curso fundamental para convertirte en un excelente profesional. A través de la experiencia adquirirás las habilidades para co-crear la alianza terapéutica más eficiente y facilitar un despliegue progresivo del proceso hacia la Salud y el Equilibrio, la Homeostasis.

La Fascia lo conecta todo y como nos relacionamos con cada parte a medida que las integramos en la Unidad del Cuerpo, recuperamos el Lenguaje entre las partes y se restablece la comunicación y la Salud. La propuesta de movimiento y quietud que navegarás durante estos seis días está servida en forma de menú, con posibilidades de acercarte al cuerpo finalmente como Uno, siguiendo el movimiento inherente en cada paso del camino.

Como cierre de tu Camino de formación en Watsu®, romperemos algunos conceptos erróneos, cubriremos las herramientas de evaluación y autoevaluación, las necesidades de adaptación de las diferentes poblaciones y las condiciones de seguridad que les proporcionarás, escucharemos tus retos, te ayudaremos a diseñar tu plan de negocio y una práctica exitosa y duradera.

Algunos vídeos te demostrarán la adaptación de WATSU® a personas con una amplia variedad de retos. Además, las sesiones prácticas con clientes con diversas necesidades especiales te permitirán ser testigo y parte de los extraordinarios beneficios de este trabajo.

- Soltando viejos modelos: El Watsu® como método específico de terapia acuática en la actualidad
    - Técnica de relajación vs. Terapia. ¿Es el Watsu® una terapia pasiva? Interocepción, exterocepción y propiocepción. Neuroplasticidad aplicada al Watsu®.
    - Hidrocinesiterapia vs. Watsu® clínico: Ser vs. Hacer.
    - Evaluación, razonamiento clínico, tratamiento, comunicación. El dolor como proceso 5E.
- Entender la Fascia como un sistema:
    - Flujo libre y Seguir el movimiento.
    - Escucha real y Presencia.
    - El cuerpo como unidad: de lo superficial a lo profundo, de lo proximal a lo distal, de lo craneal a lo caudal.
- Indicaciones, seguridad, precauciones y adaptaciones:
    - Tratamiento de afecciones ortopédicas, neurológicas, sistémicas.
    - Tratamiento de Trauma/TEPT.
    - Recuperación funcional. Personas con diagnóstico oncológico.
- Enfoque cualitativo:
    - Antes/Durante/Después de una sesión clínica de Watsu®: comunicación con los pacientes.
    - Progresión del tratamiento: Menos, es más.
    - Formación continua e investigación.
    - Habilidades empresariales. Recomendaciones sobre cómo proceder.

Requisito previo: Watsu® 2, realización de 20 sesiones de práctica y demostración de competencia con un Instructor acreditado por la Worldwide Aquatic Bodywork Association.

Una vez completado Watsu® 3, el estudiante tendrá acceso a su Demostración de Maestría para convertirse en Profesional de Watsu® cuando el Instructor acreditado ha evaluado favorablemente al alumno, y éste ha realizado el número de prácticas libres y/o supervisadas requeridas, recibido el número de sesiones requeridas de un Profesional creditado, y completado las horas requeridas de Anatomía, Shiatsu, Créditos Obligatorios y Créditos de Formación Continuada.

Watsupath™ Training Institute. Elisa Muñoz Blanco©. All rights reserved.
https://watsupath.com – info@watsupath.com - +34. 635,428,816

Prof. Elisa Muñoz Blanco. PT, MSc.

Fisioterapeuta, Máster en Pediatría. Profesora del Grado en Fisioterapia y Profesora del Máster en Pediatría de la Universidad San Pablo-CEU (Universidades CEU).

Experta en Trastornos Craneomandibulares y Dolor Orofacial, Drenaje Linfático Manual, Osteopatía, Terapia Craneosacral, Terapia Craneosacral Biodinámica, Terapia de Inducción Miofascial™ y Masaje Tradicional Tailandés, en Medicina Psicosomática y en Psicoterapia Breve.

Fundadora y directora del Instituto de Formación Watsupath™. Creadora del concepto de Terapia Craneosacral en Agua™. Instructora certificada de Watsu® 1 & 2 y Watsu® Clínico 3- Free Flow por la Worldwide Aquatic Bodywork Association. Instructora certificada de Ai Chi® por el Aquadynamics Institute_Japan.

Meditadora de Vipassana, practicante e instructora de Ashtanga Vinyasa Yoga, apneísta y curiosa buscadora constante.

WatsuPath™ - TCS en Agua™ es una marca registrada por Elisa Muñoz Blanco. Instituto de Formación Watsupath™ y Elisa muñoz Blanco son titulares de la marca Watsu® en España.

Web: https://watsupath.com
Email: elisa.mb@watsupath.com