

Conceptualización de la Terapia Craneosacral en Agua™

La Terapia Craneosacral en Agua™ es un enfoque terapéutico integrativo desarrollado en el ámbito de la terapia acuática avanzada. Aborda el cuerpo como un sistema dinámico y autorregulado en el que estructura, función, conciencia y entorno interactúan de forma interdependiente.

Se basa en un contacto ligero, intencional y altamente entrenado, junto con el uso del medio acuático como modulador sensorial y mecánico. Este contexto facilita la percepción del impulso rítmico craneosacral, la liberación de restricciones fasciales y la reorganización de patrones neurofisiológicos asociados al dolor y la disfunción.

El modelo sitúa la relación terapéutica y el estado de presencia del facilitador como elementos centrales del proceso. La intervención no se plantea como una acción correctiva, sino como un acompañamiento que favorece la capacidad del organismo para autorregularse.

Este enfoque integra principios y recursos de disciplinas como Watsu®, la Terapia Craneosacral, la terapia manual y la Inducción Miofascial®. En el medio acuático, estos elementos potencian la neurocepción y la interocepción del paciente, generando efectos tanto locales como sistémicos orientados a la recuperación de la salud.

Desarrollo y evolución del concepto

El desarrollo de la Terapia Craneosacral en Agua™ comienza en 2007 como resultado de un proceso de investigación clínica y evolución profesional que inicia en 2001.

En 2010, el modelo se incorpora al programa de Experto en Fisioterapia en Agua y Balneoterapia de la Universidad Europea de Madrid. Posteriormente, pasa a formar parte del programa de Experto en Terapia Acuática de la Universidad Rey Juan Carlos, donde continúa impartándose en la actualidad.

En 2014, el enfoque es aprobado como asignatura troncal por la Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA), integrándose en el itinerario formativo internacional de profesionales de Watsu®.

En el ámbito investigador, en 2017 se desarrolla un estudio cualitativo sobre intervención acuática en población con parálisis cerebral, publicado en 2020. Los resultados muestran beneficios en diferentes dimensiones de la salud, el aprendizaje y la participación, con bajo riesgo y alta adherencia.

En la actualidad, el modelo continúa en desarrollo a través de la práctica clínica, la docencia y la investigación, incluyendo la participación en comités científicos y la revisión de casos clínicos.

Bases clínicas

La Terapia Craneosacral en Agua™ se fundamenta en la interacción entre el sistema neuromeningeo y el sistema fascial, ambos claves en la organización funcional del cuerpo.

El medio acuático facilita la disminución de cargas mecánicas, aumenta la percepción corporal y favorece estados de regulación del sistema nervioso. En este contexto, el paciente puede acceder con mayor facilidad a procesos de reorganización interna.

El trabajo terapéutico se orienta a:

- liberar restricciones del tejido conectivo
- mejorar el funcionamiento neuromeníngeo
- favorecer el equilibrio hidrodinámico del cuerpo

El proceso se guía por la escucha de los ritmos fisiológicos, el respeto a los límites del paciente y la facilitación de respuestas espontáneas del organismo.

Autoría del concepto

El concepto ha sido desarrollado por Elisa Muñoz Blanco, fisioterapeuta con más de 20 años de experiencia clínica, docente e investigadora.

Su trayectoria se centra en el abordaje de procesos complejos de salud, incluyendo dolor persistente, pediatría, discapacidad y trabajo terapéutico en medio acuático. Integra diferentes enfoques de fisioterapia, terapia manual y regulación del sistema nervioso.

Es fundadora y directora del Instituto de Formación Watsupath™, desde donde desarrolla actividad clínica, formativa e investigadora a nivel nacional e internacional.

Algo + sobre Elisa

Soy fisioterapeuta, docente universitaria e investigadora clínica. Acompaño desde hace más de dos décadas a personas, niños, adultos y familias, en procesos de dolor, enfermedad, salud y cambio, creando espacios terapéuticos donde el cuerpo puede sentirse escuchado, respetado y cuidado.

Mi práctica se apoya en una convicción sostenida por la evidencia y la experiencia: incluso en contextos de gran fragilidad, el cuerpo conserva una profunda capacidad de salud. A lo largo de mi recorrido profesional he ido integrando fisioterapia basada en la evidencia, neurofisiología, psicósomática, terapia manual avanzada y terapia acuática, dando forma a una mirada sistémica, sensible y encarnada.

*De este tejido nace la **Terapia Craneosacral en Agua™**, un enfoque propio e innovador que vengo desarrollando a lo largo de más de quince años desde la clínica, en Madrid, la docencia en contextos diversos y, actualmente, también desde proyectos de investigación, para abordar la complejidad del dolor y el trauma en el medio acuático.*

*Soy fundadora y directora del **Instituto de Formación Watsupath™**, un ecosistema internacional de práctica clínica, investigación y transmisión de conocimiento. Desde ahí lidero el desarrollo de propuestas formativas avanzadas como **Watsu® 3 Clínico – Fascia como Sistema**, en diálogo con la actualidad sobre la fascia como sistema vivo, relacional y regulador.*

Mi especialización en fisioterapia pediátrica y en el abordaje de sistemas nerviosos vulnerables vertebró todo lo que hago. Creo en una forma de cuidado precisa y rigurosa, pero también cercana y profundamente respetuosa, donde ciencia y sensibilidad se encuentran para acompañar procesos reales de alivio, reorganización y recuperación de la salud.

Recorrido de Formación

La Terapia Craneosacral en Agua™ (TCS en Agua™), habiendo sido aprobada por el Comité de Estándares Formativos (E.S.A.C.) de la Asociación Internacional de Trabajo Corporal Acuático (W.A.B.A.), y su programa de formación añadido como asignatura troncal de dicha Asociación, para cualquiera de sus institutos de formación, se convierte automáticamente además en CECs (Créditos de Formación Continuada).

Los estudiantes que completen el programa de 200 horas serán registrados como Profesionales de TCS en Agua™ acreditados por W.A.B.A. y asimismo sus créditos serán considerados para cualquiera de los recorridos de formación acreditados por W.A.B.A.

Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 1 (5 días, 50 horas)

Pocos sistemas tienen tanto impacto en el cuerpo humano como el sistema neuro meníngeo y el sistema fascial. En este curso Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 1 se imparten las bases necesarias para entender sus relaciones y la relevancia de ambos sistemas, los principios de tratamiento y algunas de las técnicas utilizadas para facilitar los cambios en ellos.

Programa:

El Sistema Craneosacral
La Palpación. Escuchas
La Fascia y los Diafragmas
La Base Craneal Occipital y la Zona Sacrolumbar
El Tubo dural
La Inducción del Still Point (Punto de Quietud)
Quiste energético y Liberación Somato-Emocional®
Precauciones y Contraindicaciones

Puntos destacados del curso:

Al final de este módulo de 50 horas, serás capaz de:

- Describir el fundamento científico y los principios de la Terapia Craneosacral y por qué es la clave para aliviar el dolor y la disfunción en su origen
- Desarrollar afinadas habilidades de palpación en las que poder confiar como altamente sensibles herramientas
- Identificar el impulso rítmico craneal e interpretar sus patrones para evaluar con precisión la disfunción y sus correcciones
- Localizar el origen de fulcros inerciales, contactando con el sistema fascial
- Liberar las restricciones del tubo dural para mejorar las interacciones entre el sistema nervioso central y el resto del cuerpo
- Utilizar técnicas profundas que produzcan un Cambio Clínico Significativo (CCS)
- Poner en práctica un abordaje respetuoso y eficaz desde la escucha y la presencia.

Pre-requisitos:

- Ser profesional de la salud, estudiante en un programa de ciencias de la salud o trabajo corporal acuático.

Un trabajo preparatorio al curso deberá ser completado por el alumno previo al inicio.

Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 2

(5 días, 50 horas)

La comprensión del Cuerpo como un Todo interrelacionado, donde las esferas más tangibles conviven con las más sutiles, proporciona un espacio al Facilitador donde conocerse a sí mismo. Estas bases harán de la alianza terapéutica el marco, arropado por el sostén del Agua, donde la sanación sea posible.

Una vez que las células, los tejidos y los fluidos pueden hablar directamente, guían fácilmente a Terapeuta y Paciente en un eficiente y efectivo Camino de vuelta hacia la Salud. Este es el futuro de la medicina moderna.

Programa:

1. Consciencia
2. Sistema Membranoso Craneal
3. La Articulación Temporomandibular
4. Comunicación No Verbal y No Violenta
5. Desanudamiento y Liberación Somato Emocional®
6. Múltiples Manos
7. Aplicaciones Clínicas

Puntos destacados del curso:

Al final de este módulo de 50 horas, serás capaz de:

- Descubrir la manera de integrar la técnica de Sutherland para la identificación de lesiones biomecánicas en la actual visión biodinámica de TCS en Agua™.
- Mejorar tu capacidad para llevar a cabo la evaluación del cuerpo en su totalidad centrándote en los fenómenos fisiológicos que se producen.
- Facilitar y acompañar la liberación de varios segmentos del cuerpo mediante la aplicación de técnicas más globales.
- Explorar los conceptos de Liberación SomatoEmocional® y Quistes Energéticos, facilitando la liberación de emociones asociadas a lesiones estructurales.
- Perfeccionar habilidades de consciencia, de escucha, de acompañamiento y de sostén mediante dinámicas individuales y grupales.
- Observar las demostraciones de expertos, y participar en simulaciones clínicas.
- Completar la supervisión con la instructora y/o asistentes, apoyando tu recorrido y orientación hacia el Módulo 3.

Pre-requisitos:

TCS en Agua™ Módulo 1 y un conocimiento profundo del trabajo práctico mediante sesiones de práctica, sesiones recibidas y prácticas supervisadas en grupo.

Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 3

La Vía de la Expresión

(5 días, 50 horas)

El abordaje del paladar, lengua, mandíbula y articulación temporomandibular como parte de la evaluación y tratamiento del complejo craneo-cervico-facial estimula la expresión y ayuda a liberar emociones reprimidas.

El énfasis está en aprender a escuchar el cuerpo como un todo y sumergirse en los diversos fenómenos fisiológicos que ocurren, utilizando varias formas de comunicación que pueden aplicarse tanto en la superficie del agua como debajo el agua (360°).

Es una exploración abierta y profunda de las posibilidades que se pueden lograr a través de la conexión con la conciencia de un órgano o tejido, utilizando la escucha y el diálogo terapéutico entre otras herramientas.

Programa:

- La Vía de la Expresión: paladar duro, vómer, paladar, huesos cigomáticos, huesos nasales, dientes, tejidos supra e infrahioides, encías y suelo de la boca.
- Integrando sistemas, mejorando estructura y función, invitando a la Salud, sintiendo un Cuerpo Unificado.
- La conexión terapéutica entre profesional y cliente: Encuadre terapéutico y comunicación.

Objetivos del Curso:

Al final de este módulo de 50 horas, podrás:

- Descubrir y describir la Neuroanatomía, Fisiología y Biomecánica del complejo Cráneo-cervico-facial.
- Evaluar y movilizar la Vía de la Expresión a través de más de 10 componentes corporales diferentes, incluida la entrada torácica, el paladar duro y los tejidos relacionados.
- Utilizar la Presencia, la Escucha y la Comunicación para sostener y acompañar al Cuerpo en su proceso de recuperación de la Salud, desde la Quietud Dinámica, y a través de la Potencia.

Pre-requisitos:

Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 2 y una comprensión profunda del trabajo práctico a través de sesiones de práctica, sesiones recibidas y prácticas grupales supervisadas, así como la supervisión con un Instructor de TCS en Agua™. Se requiere completar el proyecto final y resto de requisitos descritos más adelante para convertirse en Profesional de TCS en Agua™.

Otros requisitos para completar la formación:

Sesiones de práctica

Los estudiantes tienen el requisito de dar al menos 20 horas de sesiones de práctica durante sus estudios de TCSA™, distribuyendo uniformemente las horas requeridas en un máximo de 3 años. Los estudiantes no deben recibir el pago por sus prácticas durante este tiempo. Es aceptable para el receptor ofrecer una contribución por el alquiler de la piscina.

Sesiones recibidas

Los estudiantes tienen el requisito de recibir 10 sesiones profesionales durante el programa. Al menos cinco sesiones deben ser sesiones recibidas por un profesional certificado en TCSA™, y las restantes pueden ser las sesiones con los profesionales certificados en su campo, tales como WaterDance®, Jahara®, Healing Dance®, Watsu®.

Grupos de práctica

Son 5 hrs que se requieren al alumno de práctica supervisada en grupo. Estas horas pueden combinarse con un curso de TCSA™ 1, 2 y 3, facilitando la accesibilidad para los estudiantes que viajan o no tienen una comunidad de estudiantes locales de TCSA™ con quien practicar. Un asistente o profesor certificado supervisará la clase para ayudar a refinar y definir las competencias, moviéndose desde el marco de TCSA™.

Sesión supervisada con un Instructor de TCSA™

Dos sesiones de 2-3 hr son necesarias, una antes y otra después del TCSA™ Módulo 3. Esta vez uno a uno, consiste en ir sobre las debilidades y fortalezas del estudiante. Entonces se desarrolla un plan individual para ayudar a los estudiantes a alcanzar sus metas profesionales.

Caso clínico

Consiste en la puesta en práctica de un proyecto de investigación por uno o más estudiantes de TCSA™ para completar las horas de certificación requerida. Este proyecto puede consistir en un estudio de caso, revisión bibliográfica, o desarrollar un curso de educación continua para los profesionales de TCSA™.

Los proyectos pueden ser completadas en cualquier momento durante los 6 meses siguientes a la finalización del Módulo 3, y una vez terminados pueden colocarse en el sitio web del Instituto representando un recurso para el beneficio de todos en cuanto a la información y los resultados.

El estudiante será tutorizado durante el desarrollo del caso clínico para facilitarle su planteamiento, desarrollo y conclusión.

- Al menos 50 Créditos de educación continua se requiere cada 2 años. Estos cursos aprobados complementan y profundizan la formación de un profesional de TCSA™ y permite al individuo a continuar su educación en un área de interés.
- Cualquier clase de TCSA™ puede ser repetida para completar estos Créditos de Formación Continuada.