
Elisa Muñoz Blanco

Datos personales

Fecha de nacimiento: 28 de julio de 1979

Dirección: c/ Joaquín M^a López 56, 28015
Madrid (España)

Teléfono: +34 635 428 816

Correo electrónico: elisa.mb@watsupath.com

Web profesional: <https://watsupath.com>

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2649-0303>



Perfil profesional

Fisioterapeuta con más de 20 años de experiencia clínica, docente universitaria e investigadora. Trayectoria especializada en el abordaje de procesos complejos de salud, dolor persistente, trastornos cráneo-cervico-mandibulares, oncología, pediatría, discapacidad y trabajo psicoterapéutico en medio acuático.

Integra modelos de fisioterapia manual, terapia miofascial, drenaje linfático, terapia craneosacral, psicoterapia y regulación del sistema nervioso, con una amplia experiencia clínica y docente nacional e internacional.

Fundadora y directora del Instituto de Formación Watsupath™, proyecto clínico-formativo de referencia internacional en terapia acuática.

1. Formación académica reglada

- **Diplomatura Universitaria en Fisioterapia**
Universidad Europea de Madrid, España
Septiembre 1998 – Junio 2001
 - **Grado Universitario en Fisioterapia**
Universidad Europea de Madrid, España
Septiembre 2012 – Junio 2013
 - **Posgrado Universitario en Drenaje Linfático Manual (Método Dr. Vodder)**
Universidad Europea de Madrid, España
Octubre 2001 – Junio 2002
 - **Posgrado Universitario en Fisioterapia Osteoarticular**
Universidad Autónoma de Madrid, España
Septiembre 2008 – Mayo 2010
 - **Máster Universitario en Pediatría**
Universidad San Pablo CEU, Madrid, España
Octubre 2016 – Septiembre 2017
 - **Máster en Medicina Psicosomática y Psicoterapia (en curso)**
Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia
Universidad San Jorge, España
Octubre 2023 – Actualidad
-

2. Formación clínica avanzada y certificaciones

Terapia miofascial y manual

- **Posgrado en Liberación Miofascial – Técnicas Estructurales**
Universidad Autónoma de Madrid, España
Septiembre 2011 – Febrero 2012
- **Posgrado en Liberación Miofascial – Técnicas Globales**
Universidad Autónoma de Madrid, España
Junio 2018 – Febrero 2019
- **Posgrado en Liberación Miofascial – Técnicas Integradas**
Universidad Autónoma de Madrid, España
Abril 2021 – Febrero 2022

(Formación realizada dentro del marco universitario de la UAM, enfoque Pilat y continuidades miofasciales)

Trastornos cráneo-cérvico-mandibulares y dolor orofacial

Programa de Educación Continua en Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial

Prof. Mariano Rocabado – CEDIME, Pamplona
2001 – 2002

Formación avanzada en valoración y tratamiento fisioterapéutico de los trastornos temporomandibulares, dolor orofacial y disfunciones cráneo-cervicales, integrando terapia manual, control motor cervical y abordaje neuromuscular.

Drenaje linfático y patología oncológica

Reciclaje Avanzado en Drenaje Linfático Manual y Terapia Descongestiva Compleja

Método Dr. Vodder® – Dr. Vodder Schule, Austria
2004

Aplicación clínica en linfedema primario y secundario, edemas postquirúrgicos y postoncológicos, integrando terapia manual, compresión y educación terapéutica.

Terapia craneosacral

- **Terapia Craneosacral I** – Noviembre 2002
 - **Terapia Craneosacral II** – Abril 2003
 - **SomatoEmotional Release® I** – Julio 2009
The Upledger Institute España
 - **Posgrado en Terapia Craneosacral Biodinámica**
Madrid, España
Marzo 2022 – Marzo 2023
 - **Terapia Craneosacral en Agua™**
Desarrollo propio (propiedad intelectual registrada en 2011)
-

Terapia acuática y métodos específicos

- **Certificación en Watsu®**
 - Watsu® Practitioner – Madrid, España, Julio 2008
 - Watsu® Assistant – Nueva York, EE. UU., Octubre 2009
 - Basic Watsu® Instructor – Estepona, España, Septiembre 2011
 - Watsu® 1 Instructor – Madrid, España, Mayo 2016
 - Watsu® 2 Instructor – León, España, Diciembre 2018
 - **Clinical Watsu® 3 Instructor** – Madrid, España, Diciembre 2023

Certificaciones otorgadas por la **Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA)**

- **Water Specific Therapy**
Prof. Johan Lambeck – Diciembre 2010
- **Introducción al Concepto Halliwick® – Nivel I**
Noviembre 2016
- **Water Specific Therapy – Curso Avanzado en Neurología**
Prof. Javier Güeita – Noviembre 2017
International Aquatic Therapy Faculty
- **Instructora Certificada en Ai Chi®**
Jun Konno – Aquadynamics Institute, Japón
Septiembre 2016

Psicoterapia, trauma y abordajes cuerpo-mente

- **Experta en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud**
- **Experta en Psicoterapia Breve**
- **Formación en intervención en trauma y EMDR**

Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia
Universidad San Jorge, España
Octubre 2023 – Enero 2026

- **Certificación en Focusing – Niveles I, II y III**
Instituto Internacional de Focusing – Focusing España
Junio 2022 – Mayo 2023
- **Formación de Profesorado de Yoga Ashtanga Vinyasa – RYS 200**
Asturias, España – Agosto 2021

3. Experiencia profesional

Experiencia profesional continuada desde 2001 en contextos clínicos, sanitarios, universitarios y formativos, con especialización progresiva en terapia acuática, procesos complejos de salud, dolor persistente, pediatría y discapacidad.

Centro Valle36 (Madrid)

(2025 – Actualidad)

Práctica clínica especializada en procesos complejos de salud, dolor persistente y regulación del sistema nervioso. Desarrollo del proyecto **SuperShrinks™**, centrado en la relación terapéutica y el abordaje cuerpo-mente.

Unidad de Terapia Acuática – Fundación Instituto San José (Madrid)

(2015 – Actualidad)

Intervención terapéutica con niños y adultos con trastornos neurológicos, musculoesqueléticos, sistémicos y psicosomáticos, en contexto hospitalario y ambulatorio.

Instituto de Formación Watsupath™

(2014 – Actualidad)

Fundadora y directora de proyecto clínico-formativo internacional en terapia acuática y abordajes corporales complejos. Coordinación de equipos docentes y organización de formaciones acreditadas internacionalmente.

APACE Talavera – Colegio de Educación Especial N.º Sra. del Prado (Toledo)

(2012 – 2017)

Atención terapéutica en sala y en medio acuático a niños y adolescentes con parálisis cerebral.

Centro Valle36 (Madrid)

(2011 – 2014)

Fisioterapia acuática aplicada a dolor lumbar crónico y patología neuromuscular.

Centro de Psicoterapia Integrada (Talavera de la Reina, Toledo)

(2008 – 2018)

Trabajo interdisciplinar en el abordaje de procesos musculoesqueléticos, disfunción cráneo-mandibular y dolor orofacial.

Thermes du Vittel / Thermes de Divonne-les-Bains (Francia)

(2006 – 2007)

Hidroterapia y fisioterapia acuática en patologías reumáticas y psicosomáticas.

FREMAP – Navalmoral de la Mata (Cáceres)

(2004 – 2005)

Valoración y tratamiento de patología traumatológica y postquirúrgica.

BEATRIZSPA – Thalasso Center (Lanzarote)

(2002 – 2003)

Coordinación de equipos multidisciplinares y práctica clínica en contexto de talasoterapia.

4. Docencia universitaria y formación profesional

- **Profesora Asociada**
Grado en Fisioterapia – Facultad de Medicina
Universidad San Pablo CEU, Madrid
Septiembre 2017 – 2023
- **Profesora del Título Experto en Terapia Acuática**
Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
2009 – Actualidad
- **Profesora en el Máster Universitario en Fisioterapia Pediátrica**
Universidad San Pablo CEU, Madrid
Octubre 2018 – Actualidad
- **Profesora en el Máster de Actividad Física en Discapacidad**
Universidad Autónoma de Madrid
Mayo 2016

- **Curso de posgrado de Terapia Cráneo Sacral en Agua™**
Universidad Pontificia de Comillas, Madrid
Junio 2010
 - **Instructora internacional en Watsu® y Terapia Craneosacral en Agua™**
2009 – Actualidad
-

5. Congresos, ponencias y actividad científica

Ponente habitual en congresos nacionales e internacionales en el ámbito de la fisioterapia, la terapia acuática, la pediatría y los procesos complejos de salud.

- **I Jornadas de Actualización en Parálisis Cerebral Infantil**
Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo
Ponencia: *Terapia en Agua en PCI: caso clínico*
Febrero 2016.
- **IV Congreso de Estudiantes de Fisioterapia**
Universidad San Jorge, Zaragoza
Ponencia: *Terapia acuática en pediatría*
Marzo 2016.
- **I y II Congreso Internacional de Terapias Acuáticas**
Costa Rica
Ponencias: *Disfunción cráneo-mandibular en terapia en agua; Intervención terapéutica acuática en niños con PCI*
Julio 2015 / Abril 2018.
- **VI Congreso Internacional de Actividades Acuáticas**
Universidad Miguel Hernández, Elche
Ponencia: *Terapia acuática pasiva en el ámbito clínico*
Junio–Julio 2017.
- **Conferencia Europea de Watsu®**
Trebon, República Checa
Ponencia: *Experiences of children with cerebral palsy who receive aquatic therapy*
Octubre 2017.
- **I Jornadas de Actualización en Terapia Acuática**
Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
Ponencia: *Experiencias de niños con PCI y profesionales en terapia acuática.*
Octubre 2017.
- **IV International Water Conference**
San Petersburgo, Rusia
Ponencia: *Experiences of children with cerebral palsy who receive aquatic therapy.* Junio 2019.
- **Webinar Internacional de Hidrokinesiterapia**
Sociedad de Terapia Física Acuática de Chile
Ponencia: *Integración de métodos específicos en fisioterapia acuática: Terapia Cráneo Sacral en Agua™*
Octubre 2020
- **World Watsu® Week – Webinar Internacional**
Aquatic Therapy Network of India
Ponencia: *Watsu® in Aquatic Rehabilitation*
Marzo 2021,
- **Conferencia Europea Watsu®**
Estambul, Turquía
Ponencia: *Craniosacral Therapy in Water™: Fascia as a system*
Octubre 2022,

- **III Spanish Fascia Symposium**
Universidad Europea de Madrid
Ponencia: *Terapia acuática: Fascia como sistema en un enfoque 360°*
Septiembre 2025.
-

Investigación y publicaciones

Artículos científicos

Muñoz Blanco, E., Merino Andrés, J., Aguilar Soto, B., Castillo García, Y., Puente Villalba, M., Pérez Corrales, J., & Güeita Rodríguez, J. (2020). *Influence of Aquatic Therapy in Children and Youth with Cerebral Palsy: A Qualitative Case Study in a Special Education School*. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, 17(10), 3690. <https://doi.org/10.3390/ijerph17103690>

Libros y capítulos de libro

Muñoz Blanco, E. (Coautora). *Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el Medio Acuático*. Elsevier, Madrid. 1ª edición: 2015; 2ª edición: 2020.

Muñoz Blanco, E. (Coautora). *The Heart of Watsu. Therapeutic Applications in Clinical Practice*. Jessica Kingsley Publishers, Londres, 2023.

6. Propiedad intelectual y proyectos

- **Terapia Craneosacral en Agua™**
Registro de propiedad intelectual: 12 de julio de 2011 – Madrid
 - **Watsupath™**
Marca registrada y proyecto clínico-formativo internacional
 - **Proyecto SuperShrinks™**
Desarrollo clínico centrado en la relación terapéutica
-

7. Idiomas

- Español: lengua materna
 - Inglés: nivel C2
 - Francés: nivel B2
-