

## Terapia Craneosacral en Agua™: Programa de Formación

La Terapia Craneosacral en Agua™ (TCS en Agua™) fue aprobado como programa acreditado por el Comité de Estándares Formativos (E.S.A.C.) de la Asociación Internacional de Trabajo Corporal Acuático (W.A.B.A.), para cualquiera de sus institutos de formación en el mundo, y se convierte automáticamente además en Créditos de Formación Continuada.

Los estudiantes que completen el programa de 200 horas serán registrados como Profesionales de TCS en Agua™ acreditados por W.A.B.A. y asimismo sus créditos serán considerados para cualquiera de los recorridos de formación acreditados por W.A.B.A.

### **SOBRE LA AUTORA**

#### **Elisa Muñoz Blanco**

Fisioterapeuta Col. Nº 3059. Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría por la Universidad San Pablo-CEU. Profesora Asociada de Grado en Fisioterapia y en el Máster Universitario en Fisioterapia en Pediatría en la Universidad San Pablo-CEU.

Fundadora y directora del Instituto de Formación Watsupath™. Creadora e Instructora del concepto Terapia Craneosacral en Agua™. Instructora acreditada Watsu® 1 & 2 y Watsu® 3 Clínico por la Worldwide Aquatic Bodywork Association. Instructora de Ai Chi® acreditada por Aquadynamics Institute.

Experta en Fisioterapia Osteoarticular e Inducción Miofascial®, Drenaje Linfático Manual, Disfunción Cráneo-mandibular y Dolor Orofacial, Terapia Cráneo Sacral, Terapia Biodinámica Craneosacral y Terapia Thai Yoga, en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud y en Psicoterapia Breve.

Coautora del libro "Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el medio acuático" y "The Heart of Watsu®" así como varios artículos científicos en revistas de alto impacto.

WatsuPath™ - TCS en Agua™ es una marca registrada por Elisa Muñoz Blanco. Instituto de Formación Watsupath™ y Elisa Muñoz Blanco son titulares de la marca Watsu® en España.

--

*Terapia Craneosacral en Agua™ nació como concepto en 2010, como resultado de mis años de estudio, investigación y práctica clínica. Basado en la aplicación de la terapia WATSU®, la terapia craneosacral (TCS), la terapia manual y la Terapia de Inducción Miofascial (MIT)® en el medio acuático, TCS en Agua™ facilita la neurocepción e interocepción del paciente, y produce efectos locales y sistémicos destinados a mejorar y restaurar la salud general.*

*Este concepto tiene como objetivo promover el buen funcionamiento neuromeningeo, liberar las restricciones del tejido conectivo y recuperar el equilibrio hidrodinámico del cuerpo.*

*Tanto WATSU® como TCS se basan en principios comunes: escuchar los ritmos fisiológicos más sutiles, facilitar los movimientos espontáneos y las tendencias corporales, observar las necesidades, respetar los límites y enmarcar la intervención terapéutica desde una actitud de Ser con el paciente y no hacer al paciente (Muñoz Blanco 2010), como Sutherland denominaba el vacío completo (Sutherland 1962).*

*La conciencia interoceptiva del paciente, suspendido y rodeado de agua, guía el proceso y es seguido por la facilitación del terapeuta.*

## Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 1

(5 días, 50 horas)

Pocos sistemas tienen tanto impacto en el cuerpo humano como el sistema neuro meníngeo y el sistema fascial. En este curso Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 1 se imparten las bases necesarias para entender sus relaciones y la relevancia de ambos sistemas, los principios de tratamiento y algunas de las técnicas utilizadas para facilitar los cambios en ellos.

### Programa:

Actitud del Terapeuta  
El Sistema Craneosacral  
La Palpación. Escuchas  
La Fascia y los Diafragmas  
La Base Craneal Occipital, la Zona Sacrolumbar y el Tubo dural  
La Inducción del Still Point (Punto de Quietud)  
Quieste energético y Liberación Somato-Emocional®  
Precauciones y Contraindicaciones

### Puntos destacados del curso:

Al final de este módulo de 50 horas, serás capaz de:

- Describir el fundamento científico y los principios de la Terapia Craneosacral en Agua™ y por qué es la clave para aliviar el dolor y la disfunción en su origen
- Desarrollar afinadas habilidades de palpación en las que poder confiar como altamente sensibles herramientas
- Identificar el impulso rítmico craneal e interpretar sus patrones para evaluar con precisión la disfunción y sus correcciones
- Localizar el origen de fulcros inerciales, contactando con el sistema fascial
- Liberar las restricciones del tubo dural para mejorar las interacciones entre el sistema nervioso central y el resto del cuerpo
- Utilizar técnicas profundas que produzcan un Cambio Clínico Significativo (CCS)
- Poner en práctica un abordaje respetuoso y eficaz desde la escucha y la presencia.

### Pre-requisitos:

- Ser profesional de la salud, estudiante en un programa de ciencias de la salud o trabajo corporal acuático.

Un trabajo preparatorio al curso deberá ser completado por el alumno previo al inicio.

## Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 2

(5 días, 50 horas)

La comprensión del Cuerpo como un Todo interrelacionado, donde las esferas más tangibles conviven con las más sutiles, proporciona un espacio al Facilitador donde conocerse a sí mismo. Estas bases harán de la alianza terapéutica el marco, arropado por el sostén del Agua, donde la sanación sea posible.

Una vez que las células, los tejidos y los fluidos pueden hablar directamente, guían fácilmente a Terapeuta y Paciente en un eficiente y efectivo Camino de vuelta hacia la Salud. Este es el futuro de la medicina moderna.

### Programa:

1. Consciencia
2. Sistema Membranoso Craneal
3. La Articulación Temporomandibular
4. Comunicación No Verbal y No Violenta
5. Desanudamiento y Liberación Somato Emocional®
6. Múltiples Manos
7. Aplicaciones Clínicas

### Puntos destacados del curso:

Al final de este módulo de 50 horas, serás capaz de:

- Descubrir la manera de integrar la técnica de Sutherland para la identificación de lesiones biomecánicas en la actual visión biodinámica de TCS en Agua™.
- Mejorar tu capacidad para llevar a cabo la evaluación del cuerpo en su totalidad centrándote en los fenómenos fisiológicos que se producen.
- Facilitar y acompañar la liberación de varios segmentos del cuerpo mediante la aplicación de técnicas más globales.
- Explorar los conceptos de Liberación SomatoEmocional® y Quistes Energéticos, facilitando la liberación de emociones asociadas a lesiones estructurales.
- Perfeccionar habilidades de consciencia, de escucha, de acompañamiento y de sostén mediante dinámicas individuales y grupales.
- Observar las demostraciones de expertos, y participar en simulaciones clínicas.
- Completar la supervisión con la instructora y/o asistentes, apoyando tu recorrido y orientación hacia el Módulo 3.

### Pre-requisitos:

TCS en Agua™ Módulo 1 y un conocimiento profundo del trabajo práctico mediante sesiones de práctica, sesiones recibidas y prácticas supervisadas en grupo.

## Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 3

### La Vía de la Expresión

(5 días, 50 horas)

El abordaje del paladar, lengua, mandíbula y articulación temporomandibular como parte de la evaluación y tratamiento del complejo craneo-cervico-facial estimula la expresión y ayuda a liberar emociones reprimidas.

El énfasis está en aprender a escuchar el cuerpo como un todo y sumergirse en los diversos fenómenos fisiológicos que ocurren, utilizando el complejo teórico-técnico como un continuum tanto en la superficie como bajo el agua (enfoco 360°).

Es una exploración abierta y profunda de las posibilidades que se pueden lograr a través de la conexión con la conciencia de un órgano o tejido, utilizando la escucha y el diálogo terapéutico entre otras herramientas.

#### Programa:

- La Vía de la Expresión: paladar duro, vómer, paladar, huesos cigomáticos, huesos nasales, dientes, tejidos supra e infraioideos, encías y suelo de la boca.
- Integrando sistemas, mejorando estructura y función, invitando a la Salud, sintiendo un Cuerpo Unificado.
- La conexión terapéutica entre profesional y cliente: Encuadre terapéutico y comunicación.

#### Objetivos del Curso:

Al final de este módulo de 50 horas, podrás:

- Descubrir y describir la Neuroanatomía, Fisiología y Biomecánica del complejo Cráneo-cervico-facial.
- Evaluar y movilizar la Vía de la Expresión a través de más de 10 componentes corporales diferentes, incluida la entrada torácica, el paladar duro y los tejidos relacionados.
- Acondicionar el espacio seguro en que los procesos se desplieguen y acompañarlos al punto de Quietud para su integración y reprocesamiento, también debajo del agua.
- Utilizar la Presencia, la Escucha y la Comunicación para sostener y acompañar al Cuerpo en su proceso de recuperación de la Salud, desde la Quietud Dinámica, y a través de la Potencia.

#### Pre-requisitos:

Terapia Craneosacral en Agua™ Módulo 2 y una comprensión profunda del trabajo práctico a través de sesiones de práctica, sesiones recibidas y prácticas grupales supervisadas, así como la supervisión con un Instructor de TCS en Agua™. Se requiere completar el proyecto final y resto de requisitos descritos más adelante para convertirse en Profesional de TCS en Agua™.

## Recorrido completo de esta formación:

### Sesiones de práctica

Los estudiantes tienen el requisito de dar al menos 20 horas de sesiones de práctica durante sus estudios de TCSA™, distribuyendo uniformemente las horas requeridas en un máximo de 3 años. Los estudiantes no deben recibir el pago por sus prácticas durante este tiempo. Es aceptable para el receptor ofrecer una contribución por el alquiler de la piscina.

### Sesiones recibidas

Los estudiantes tienen el requisito de recibir 10 sesiones profesionales durante el programa. Al menos cinco sesiones deben ser sesiones recibidas por un profesional certificado en TCSA™, y las restantes pueden ser las sesiones con los profesionales certificados en su campo, tales como WaterDance®, Jahara®, Healing Dance®, Watsu®.

### Grupos de práctica

Son 5 hrs que se requieren al alumno de práctica supervisada en grupo. Estas horas pueden combinarse con un curso de TCSA™ 1, 2 y 3, facilitando la accesibilidad para los estudiantes que viajan o no tienen una comunidad de estudiantes locales de TCSA™ con quien practicar. Un asistente o profesor certificado supervisará la clase para ayudar a refinar y definir las competencias, moviéndose desde el marco de TCSA™.

### Sesión supervisada con un instructor de TCSA™

Dos sesiones de 2-3 hr son necesarias, una antes y otra después del TCSA™ Módulo 3. Esta vez uno a uno, consiste en ir sobre las debilidades y fortalezas del estudiante. Entonces se desarrolla un plan individual para ayudar a los estudiantes a alcanzar sus metas profesionales.

### Caso clínico

Consiste en un proyecto de al menos 5 horas por uno o más estudiantes de TCSA™ para completar las horas de certificación requerida. Este proyecto puede consistir en un estudio de caso, proyecto de servicio, o desarrollar un curso de educación continua para los profesionales de TCSA™.

Los proyectos pueden ser completadas en cualquier momento durante los 6 meses siguientes a la finalización del Módulo 3, y una vez terminados pueden colocarse en el sitio web del Instituto representando un recurso para el beneficio de todos en cuanto a la información y los resultados.

El estudiante será tutorizado durante el desarrollo del caso clínico para facilitarle su planteamiento, desarrollo y conclusión.

- Al menos 50 Créditos de educación continua se requiere cada 2 años. Estos cursos aprobados complementan y profundizan la formación de un profesional de TCSA™ y permite al individuo a continuar su educación en un área de interés.
- Cualquier clase de TCSA™ puede ser repetida para completar estos Créditos de Formación Continuada.