

## ELISA MUÑOZ BLANCO

Fisioterapeuta col. Nº 3059

Fecha de Nacimiento: 28 de Julio de 1979

Dirección: c/ Joaquín M<sup>a</sup> López 56 3<sup>o</sup>F 28015 Madrid (España)

Teléfono: +34 635 428 816

<https://watsupath.com>

[elisa.mb@watsupath.com](mailto:elisa.mb@watsupath.com)

<https://orcid.org/0000-0003-2649-0303>



### IDIOMAS

Español: lengua materna; inglés: C2; francés: B2

### TITULACIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA SUPERIOR

Diplomada en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid (1998 – 2001).

Postgrado de Drenaje Linfático Manual. Universidad Europea de Madrid (octubre 2001 - junio 2002).

Postgrado en Fisioterapia Osteoarticular. Escuela de Fisioterapia O.N.C.E. Universidad Autónoma de Madrid (septiembre 2008 – mayo 2010).

Curso de Inducción Miofascial<sup>®</sup>. Nivel I\_Técnicas Estructurales. Escuela de Fisioterapia O.N.C.E. (septiembre 2011 – febrero 2012). Nivel II\_Técnicas Globales (junio 2018 – febrero 2019) y Nivel III\_Técnicas integradas. Escuela TUPIMEK. Escuela de Fisioterapia O.N.C.E. Universidad Autónoma de Madrid. (abril 2021 – febrero 2022).

Graduada en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid (2012 - 2013).

Máster Universitario de Fisioterapia en Pediatría. Universidad San Pablo-CEU, Madrid (2016 - 2017).

Máster en Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia y Universidad San Jorge. España. (octubre 2023 – actualmente).

### CURSOS DE POSTGRADO

Programa de educación continua en disfunción craneomandibular y dolor orofacial. Prof. Mariano Rocabado. CEDIME – Pamplona (septiembre 2001 - octubre 2002).

Reciclaje en Drenaje Linfático Manual y Terapia Compleja Descongestiva del Dr. Vodder y Kinesiotaping para Linfedema. Dr. Vodder Schule. Austria (julio 2004).

Terapia Cráneo Sacral I. (noviembre 2002), Terapia Cráneo Sacral II. (abril 2003) y Liberación Somato-Emocional<sup>®</sup> I (julio 2009). The Upledger Institute\_ESPAÑA.

Halliwick<sup>®</sup> Therapy. Prof. Johan Lambeck. (diciembre 2010); Curso Avanzado Water Specific Therapy en Neurología. Prof. Javier Güeita. (noviembre 2017). International Aquatic Therapy Foundation.

Profesional de Watsu<sup>®</sup> (Julio 2008), Profesora Asistente de Watsu<sup>®</sup> (octubre 2009), Instructora de Watsu<sup>®</sup> Básico (septiembre 2011), Instructora de Watsu<sup>®</sup> 1 (mayo 2016), Instructora de Watsu<sup>®</sup> 2 (diciembre 2018) e Instructora de Watsu<sup>®</sup> 3-Clinico (diciembre 2023). Acreditado por la Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA), California, Estados Unidos. 5078 horas totales de formación que incluyen 115 clases enseñadas a través de WABA.

Instructora de Ai Chi<sup>®</sup> certificada por Jun Konno – Instituto Aquadynamics, Japón. (septiembre 2016).

Leadership Essentials. Institute of Leadership Ethics and Advanced Development. Center of Creative Leadership. Universidad San Pablo-CEU. (octubre 2016 – junio 2018).

Myofascial Continuities in Assessment and Practice con Tom Myers. Fifth International Fascia Research Congress Berlin (noviembre 2018).

Curso de Simulación Clínica con César Leal Costa. Universidad CEU-San Pablo (febrero 2019).

Curso de Introducción al Concepto Bobath para la valoración y el tratamiento del niño con alteraciones sensoriomotoras de origen central con Paula Dávila y Beatriz Matesanz. Cursos Formación Fisioterapia Elche (mayo 2019).

Instructora de Ashtanga Vinyasa Yoga RYS 200 con Simon Louhlin y Alyson Simeone. Asturias Yoga (agosto 2021).

Certificado de Formación en Terapia Biodinámica Craneosacral. Madrid. España (marzo 2022 – marzo 2023).

Certificado en Focusing nivel I y II con Virginia Sánchez León. Focusing International Institute\_Focusing España (junio 2022 – mayo 2023).

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fisioterapeuta y Coordinadora. BEATRIZSPA, Thalasso Center. Lanzarote. Fisioterapeuta y coordinadora de un equipo de quince profesionales, incluyendo fisioterapeutas, masajistas, esteticistas y recepcionistas. Tiempo completo. (junio 2002 – junio 2003).

Fisioterapeuta. FREMAP. Navalmoral de la Mata, Cáceres. Contratada para valorar y tratar pacientes con patología traumatológica y postquirúrgica. Tiempo parcial. (septiembre 2004 – junio 2005).

Fisioterapeuta. Centro del Dolor. Navalmoral de la Mata, Cáceres. Fisioterapeuta dentro de un equipo interdisciplinar formado por psicólogo, odontóloga y fisioterapeuta. Autónoma. (septiembre 2004 – mayo 2006).

Fisioterapeuta. UrbanSpa, Madrid. España. Contratada para seleccionar y capacitar terapeutas previamente a las aperturas de balnearios urbanos. Autónoma. (febrero 2004 - mayo 2006).

Fisioterapeuta. Thermes du Vittel. Vittel. Vosges, Francia. Contratada para trabajar en las áreas de Hidroterapia y Fisioterapia Acuática enfocada al tratamiento de patologías reumáticas. Tiempo completo. (junio – diciembre 2006).

Fisioterapeuta. Thermes de Divonne les Bains. Rhône-Alpes, Francia. Contratada para trabajar en las áreas de hidroterapia y Fisioterapia acuática, centrada en el tratamiento de patologías psicósomáticas. Sustitución. Tiempo completo. (septiembre - noviembre 2007).

Directora de Spa. Hotel El Castell, S.A. La Seo D´Urgell, Lérida. Contratada para seleccionar y formar terapeutas antes de la reapertura de SPA EL CASTELL. Tiempo completo. (noviembre-diciembre 2007).

Fisioterapeuta. WellSportClub, Madrid. Trabajo en las áreas de Fisioterapia, sesiones individuales de Watsu®, supervisiones y grupos de estudio. Autónoma. (julio 2008 – abril 2017).

Fisioterapeuta. Centro de Psicoterapia Integrada. Talavera de la Reina, Toledo. Trabajo en equipo interdisciplinar para el tratamiento psicósomático de pacientes con trastornos musculoesqueléticos, trastornos cráneo-mandibulares y dolor orofacial. Autónoma. (enero 2008 – abril 2018).

Fisioterapeuta. Centro Valle36, Madrid. Fisioterapia acuática para el tratamiento de pacientes con trastornos musculoesqueléticos y enfermedades neuromusculares. Autónoma. (enero 2011 – junio 2014).

Fisioterapeuta. CCEE N° Sra. Del Prado APACE - Talavera. Talavera de la Reina, Toledo. Fisioterapia acuática para el tratamiento de niños y adolescentes con parálisis cerebral. Autónoma. (septiembre 2012 – junio 2017).

Fisioterapeuta. Fisioterapia Argüelles. Madrid. Tratamiento de pacientes con trastornos cráneo-mandibulares y dolor orofacial. Autónoma. (enero – mayo 2015).

Fisioterapeuta. Asociación de Parálisis Cerebral – APACE Talavera, Talavera de la Reina, Toledo. Fisioterapeuta en el Colegio de Educación Especial N° Sra. del Prado (Asociación de parálisis cerebral - APACE) para evaluar y tratar a niños y adolescentes con CP, tanto en sala como en agua. Tiempo completo. (mayo de 2015 – junio de 2017).

Fisioterapeuta en la Unidad de Terapia Acuática. Fundación Instituto San José. Madrid. Contratada para el tratamiento de pacientes ortopédicos y neurológicos (niños y adultos). Sustitución. Tiempo completo. (marzo-abril 2015 y agosto 2017).

Fisioterapeuta. Fundación ALMAR. Boadilla del Monte, Madrid. Fisioterapia en el tratamiento de niños y adultos con Ataxia de Friedriech. Autónoma. (noviembre 2017- junio 2018).

Fundadora y directora del Instituto de Formación Watsupath™. Instructora de Watsu® Básico, Watsu® 1, Watsu® 2, Ai Chi™ y Terapia Cráneo Sacral en Agua™ (todos los niveles) en todo el mundo, con la acreditación de Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA). Dirección del Instituto de Formación Watsupath™, gestión y coordinación de un equipo de diez miembros en siete comités, así como organización de clases para instructores locales y extranjeros en España y otros países. Autónoma. (abril 2014 – Actualidad).

Profesora asociada. Grado en Fisioterapia. Universidad San Pablo CEU, Montepríncipe, Madrid. Contratada para enseñar Agentes Físicos II (Terapia Acuática), Métodos Específicos en Enfermedades Vasculares (DLM), Fisioterapia en Patologías Vasculares, Fisioterapia en Trastornos Cráneo-cérvicomandibulares, Métodos Específicos en Fisioterapia Neurológica para Niños, Métodos Específicos en Fisioterapia Neurológica para Adultos, Estancias Clínicas I-II-III-IV y Trabajo Final de Grado. Tiempo parcial. (septiembre 2017- Actualidad).

Fisioterapeuta Unidad Terapia en Agua. Fundación Instituto San José. Madrid. Tratamiento de niños y adultos con trastornos psicósomáticos, musculoesqueléticos y neurológicos. Autónoma. (abril 2015, agosto 2017 y actualidad).

## OTRAS ACTIVIDADES DOCENTES

Profesora del Título Experto en Terapia Acuática de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (2009 – Actualidad).

Profesora de Terapia Cráneo Sacral en Agua™ acreditada por la Universidad Pontificia de Comillas (junio 2010).

Profesora de Watsu® y Terapia Cráneo Sacral en Agua™ acreditada por la Worldwide Aquatic Bodywork Association. 2000h. aprox. de experiencia docente (2010 – Actualidad).

Ponente en I Jornadas de Actualización en Parálisis Cerebral Infantil. "Terapia en Agua en PCI: Caso clínico". Universidad de Castilla La Mancha. Toledo (22 y 23 de febrero 2016).

Ponente en IV Congreso de Estudiantes de Fisioterapia. "Terapia Acuática en Pediatría". Universidad San Jorge. Zaragoza (11 y 12 de marzo, 2016).

Profesora en el Máster de Actividad Física en Discapacidad en Universidad Autónoma de Madrid. (mayo, 2016).

Ponente en I y II Congreso Internacional de Terapias Acuáticas en Costa Rica. "Disfunción Cráneo mandibular en Terapia en Agua" y "Descripción y análisis de intervención terapéutica acuática en niños con PCI: estudio cualitativo de casos". Costa Rica (25 y 26 de Julio, 2015; 20-22 de abril, 2018).

Ponente en VI Congreso Internacional de Actividades Acuáticas. "Terapia acuática pasiva en el ámbito clínico". Universidad Miguel Hernández. Elche, Alicante (30 de Junio, 1 y 2 de Julio, 2017).

Ponente en Watsu European Conference 2017. "Experiences of children with cerebral palsy who receive aquatic therapy". Trebon, República Checa (1-3 octubre, 2017).

Ponente en I Jornadas de Actualización en Terapia Acuática. "Experiencias de niños con PCI y profesionales en Terapia acuática". Universidad Rey Juan Carlos. Madrid (28 octubre 2017).

Profesora en el Máster de Fisioterapia en Pediatría de la Universidad CEU-San Pablo (octubre 2018 – Actualidad).

Ponente en IV International Water Conference 2019. "Experiences of children with cerebral palsy who receive aquatic therapy". Saint-Petersbourg, Rusia. (1-2 junio, 2019).

Ponente en I Webinar Internacional de Hidrokinesiterapia 2020. "Integrando de métodos específicos en la fisioterapia acuática: Terapia Cráneo Sacral en Agua™". Sociedad de Terapia Física Acuática de Chile. (17-18 de octubre de 2020).

Ponente en Webinar Internacional World Watsu® Week. "Watsu® in Aquatic Rehabilitation". Aquatic Therapy Network of India. (25 de marzo de 2021).

Ponente en la Conferencia Europea Watsu® 2022. "Craniosacral Therapy in Water™: Fascia as a system". Estambul, Turquía. (1-2 de octubre de 2022).

## OTROS MÉRITOS

"Encuesta de Satisfacción a los Usuarios de la Unidad de Fisioterapia de Atención Primaria de Talavera de la Reina". V Premio de Investigación en Atención Primaria. SESCAM. Toledo. Mayo 2002.

"Programa de Psicomotricidad en la Edad Infantil (3-6 años)". Programa de intervención en escuelas públicas de Talavera de la Reina, Toledo. Septiembre 2000 - junio 2002.

"Terapia Cráneo Sacral en Agua™". Inscripción en el Registro de la Propiedad Intelectual con número M-010363/201. Madrid. 12 de julio de 2011.

Propietaria de la marca registrada Watsupath™ - Terapia Cráneo Sacral en Agua™ y titular de la marca Watsu®, registrada en España bajo el Instituto de Formación Watsupath™. Junio 2012.

Coautora del libro "Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el medio acuático". Editorial Elsevier. Madrid. (1ª edición Enero 2015 y 2ª edición Octubre 2020).

Muñoz Blanco E, Merino Andrés J, Aguilar Soto B, Castillo García Y, Puente Villalba M, Pérez Corrales J, Güeita Rodríguez J. Influence of Aquatic Therapy in Children and Youth with Cerebral Palsy: A Qualitative Case Study in a Special Education School. *Int J Environ Res Public Health*. 2020; 23;17(10):3690.

Coautora del libro "The Heart of Watsu. Therapeutic applications in clinical practice". Jessica Kingsley Publishers. Londres. Abril 2023.