

---

## Elisa Muñoz Blanco

### Datos personales

**Fecha de nacimiento:** 28 de julio de 1979  
**Dirección:** c/ Joaquín M<sup>a</sup> López 56, 28015 Madrid (España)  
**Teléfono:** +34 635 428 816  
**Correo electrónico:** elisa.mb@watsupath.com  
**Web profesional:** <https://watsupath.com>  
**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0003-2649-0303>



---

### Perfil profesional

Fisioterapeuta con amplia formación y experiencia clínica en el abordaje de procesos complejos de salud, dolor persistente, trastornos cráneo-cérvico-mandibulares, oncología, pediatría y diversidad funcional.

Su recorrido integra asistencia clínica, docencia, investigación y desarrollo de proyectos formativos, con una perspectiva centrada en la persona y en la familia.

Fundadora del Instituto de Formación Watsupath™, proyecto internacional dedicado a la formación, la investigación y el desarrollo de abordajes terapéuticos en el agua.

---

## 1. Formación académica reglada

### Diplomatura Universitaria en Fisioterapia

Universidad Europea de Madrid, España  
Septiembre 1998 – Junio 2001

### Grado Universitario en Fisioterapia

Universidad Europea de Madrid, España  
Septiembre 2012 – Junio 2013

### Posgrado Universitario en Drenaje Linfático Manual (Método Dr. Vodder)

Universidad Europea de Madrid, España  
Octubre 2001 – Junio 2002

### Posgrado Universitario en Fisioterapia Osteoarticular

Universidad Autónoma de Madrid, España  
Septiembre 2008 – Mayo 2010

### Máster Universitario en Pediatría

Universidad San Pablo CEU, Madrid, España  
Octubre 2016 – Septiembre 2017

### Máster en Medicina Psicosomática y Psicoterapia *(en curso)*

Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia  
Universidad San Jorge, España  
Octubre 2023 – Actualidad

## 2. Formación clínica avanzada y certificaciones

### Terapia miofascial y manual

- **Posgrado en Liberación Miofascial – Técnicas Estructurales**  
Universidad Autónoma de Madrid, España  
Septiembre 2011 – Febrero 2012
- **Posgrado en Liberación Miofascial – Técnicas Globales**  
Universidad Autónoma de Madrid, España  
Junio 2018 – Febrero 2019
- **Posgrado en Liberación Miofascial – Técnicas Integradas**  
Universidad Autónoma de Madrid, España  
Abril 2021 – Febrero 2022

*(Formación realizada en el marco universitario de la UAM, basada en el enfoque Pilat y las continuidades miofasciales.)*

---

### Trastornos cráneo-cérvico-mandibulares y dolor orofacial

#### **Programa de Educación Continua en Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial**

Prof. Mariano Rocabado – CEDIME, Pamplona  
2001 – 2002

Formación avanzada en valoración y tratamiento fisioterapéutico de los trastornos temporomandibulares y dolor orofacial, integrando terapia manual, control motor y abordaje neuromuscular.

---

### Drenaje linfático y patología oncológica

#### **Reciclaje Avanzado en Drenaje Linfático Manual y Terapia Descongestiva Compleja**

Método Dr. Vodder® – Dr. Vodder Schule, Austria  
2004

Aplicación clínica en linfedema primario y secundario, edemas postquirúrgicos y postoncológicos, integrando terapia manual, compresión y educación terapéutica.

---

### Terapia craneosacral

- **Terapia Craneosacral I** – Noviembre 2002
  - **Terapia Craneosacral II** – Abril 2003
  - **SomatoEmotional Release® I** – Julio 2009  
The Upledger Institute España
  - **Posgrado en Terapia Craneosacral Biodinámica**  
Madrid, España  
Marzo 2022 – Marzo 2023
  - **Terapia Craneosacral en Agua™**  
Metodología propia con registro de propiedad intelectual (2011).
-

## Terapia acuática y métodos específicos

- **Certificación en Watsu®**
  - Watsu® Practitioner – Madrid, España, Julio 2008
  - Watsu® Assistant – Nueva York, EE. UU., Octubre 2009
  - Basic Watsu® Instructor – Estepona, España, Septiembre 2011
  - Watsu® 1 Instructor – Madrid, España, Mayo 2016
  - Watsu® 2 Instructor – León, España, Diciembre 2018
  - **Clinical Watsu® 3 Instructor** – Madrid, España, Diciembre 2023

Certificaciones otorgadas por la **Worldwide Aquatic Bodywork Association (WABA)**

- **Water Specific Therapy**  
Prof. Johan Lambeck – Diciembre 2010
- **Introducción al Concepto Halliwick® – Nivel I**  
Noviembre 2016
- **Water Specific Therapy – Curso Avanzado en Neurología**  
Prof. Javier Güeita – Noviembre 2017  
International Aquatic Therapy Faculty
- **Instructora Certificada en Ai Chi®**  
Jun Konno – Aquadynamics Institute, Japón  
Septiembre 2016

---

## Psicoterapia, trauma y abordajes somáticos

- **Experta en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud**
- **Experta en Psicoterapia Breve**
- **Formación en intervención en trauma y EMDR**

Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia  
Universidad San Jorge, España  
Octubre 2023 – Enero 2026

- **Certificación en Focusing – Niveles I, II y III**  
Instituto Internacional de Focusing – Focusing España  
Junio 2022 – Mayo 2023
- **Formación de Profesorado de Yoga Ashtanga Vinyasa – RYS 200**  
Asturias, España – Agosto 2021

---

## 3. Experiencia profesional

Experiencia profesional desarrollada desde 2001 en ámbitos clínicos, sanitarios, universitarios y formativos.

### **Centro Valle36 (Madrid)** (2025 – Actualidad)

Práctica clínica especializada en dolor persistente y procesos complejos de salud. Integración de trabajo terapéutico en tierra y en agua, en un entorno que amplía las posibilidades de evaluación, intervención y acompañamiento.

### **Unidad de Terapia Acuática – Fundación Instituto San José (Madrid)** (2015 – Actualidad)

Intervención terapéutica con niños y adultos con condiciones neurológicas, musculoesqueléticas, sistémicas y psicosomáticas, en contexto hospitalario y ambulatorio.

**Instituto de Formación Watsupath™**  
(2014 – Actualidad)

Fundadora y directora de proyecto clínico-formativo internacional. Coordinación de equipos docentes, desarrollo de proyectos de investigación y organización de formaciones acreditadas internacionalmente.

**APACE Talavera – Colegio de Educación Especial N.ª Sra. del Prado (Toledo)**  
(2012 – 2017)

Atención terapéutica en sala y en medio acuático a niños y adolescentes con parálisis cerebral.

**Centro Valle36 (Madrid)**  
(2011 – 2014)

Fisioterapia acuática aplicada a dolor lumbar crónico y patología neuromuscular.

**Centro de Psicoterapia Integrada (Talavera de la Reina, Toledo)**  
(2008 – 2018)

Trabajo interdisciplinar en el abordaje de trastornos musculoesqueléticos, disfunción cráneo-mandibular y dolor orofacial.

**Thermes du Vittel / Thermes de Divonne-les-Bains (Francia)**  
(2006 – 2007)

Hidroterapia y fisioterapia acuática en patologías reumáticas y psicosomáticas.

**FREMAP – Navalmoral de la Mata (Cáceres)**  
(2004 – 2005)

Valoración y tratamiento de patología traumatológica y postquirúrgica.

**BEATRIZSPA – Thalasso Center (Lanzarote)**  
(2002 – 2003)

Coordinación de equipos multidisciplinares y práctica clínica en el ámbito de la talasoterapia.

---

#### 4. Docencia universitaria y formación profesional

- **Profesora Asociada** 2017 – 2023  
Grado en Fisioterapia – Facultad de Medicina- Universidad San Pablo CEU, Madrid
  - **Profesora del Título Experto en Terapia Acuática** 2009 – 2019  
Universidad Rey Juan Carlos, Madrid
  - **Profesora en el Máster Universitario en Fisioterapia Pediátrica** Octubre 2018 – 2023  
Universidad San Pablo CEU, Madrid
  - **Profesora en el Máster de Actividad Física en Discapacidad** 2016  
Universidad Autónoma de Madrid
  - **Curso de posgrado de Terapia Cráneo Sacral en Agua™** 2010  
Universidad Pontificia de Comillas, Madrid
  - **Instructora internacional en Watsu® y Terapia Craneosacral en Agua™** 2009 – Actualidad
-

## 5. Congresos, ponencias y actividad científica

Ponente habitual en congresos nacionales e internacionales en el ámbito de la fisioterapia, la terapia acuática, la pediatría y los procesos complejos de salud.

- **I Jornadas de Actualización en Parálisis Cerebral Infantil**  
Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo  
Ponencia: *Terapia en Agua en PCI: caso clínico*  
Febrero 2016.
  - **IV Congreso de Estudiantes de Fisioterapia**  
Universidad San Jorge, Zaragoza  
Ponencia: *Terapia acuática en pediatría*  
Marzo 2016.
  - **I y II Congreso Internacional de Terapias Acuáticas**  
Costa Rica  
Ponencias: *Disfunción cráneo-mandibular en terapia en agua; Intervención terapéutica acuática en niños con PCI*  
Julio 2015 / Abril 2018.
  - **VI Congreso Internacional de Actividades Acuáticas**  
Universidad Miguel Hernández, Elche  
Ponencia: *Terapia acuática pasiva en el ámbito clínico*  
Junio-Julio 2017.
  - **Conferencia Europea de Watsu®**  
Trebson, República Checa  
Ponencia: *Experiences of children with cerebral palsy who receive aquatic therapy*  
Octubre 2017.
  - **I Jornadas de Actualización en Terapia Acuática**  
Universidad Rey Juan Carlos, Madrid  
Ponencia: *Experiencias de niños con PCI y profesionales en terapia acuática.* Octubre 2017.
  - **IV International Water Conference**  
San Petersburgo, Rusia  
Ponencia: *Experiences of children with cerebral palsy who receive aquatic therapy.*  
Junio 2019.
  - **Webinar Internacional de Hidrokinesiterapia**  
Sociedad de Terapia Física Acuática de Chile  
Ponencia: *Integración de métodos específicos en fisioterapia acuática: Terapia Cráneo Sacral en Agua™*  
Octubre 2020
  - **World Watsu® Week – Webinar Internacional**  
Aquatic Therapy Network of India  
Ponencia: *Watsu® in Aquatic Rehabilitation*  
Marzo 2021,
  - **Conferencia Europea Watsu®**  
Estambul, Turquía  
Ponencia: *Craniosacral Therapy in Water™: Fascia as a system*  
Octubre 2022,
  - **III Spanish Fascia Symposium**  
Universidad Europea de Madrid  
Ponencia: *Terapia acuática: Fascia como sistema en un enfoque 360°*  
Septiembre 2025.
-

## Investigación y publicaciones

### Artículos científicos

Muñoz Blanco, E., Merino Andrés, J., Aguilar Soto, B., Castillo García, Y., Puente Villalba, M., Pérez Corrales, J., & Güeita Rodríguez, J. (2020). *Influence of Aquatic Therapy in Children and Youth with Cerebral Palsy: A Qualitative Case Study in a Special Education School*. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, 17(10), 3690. <https://doi.org/10.3390/ijerph17103690>

Cabezas-Yagüe E, Martínez-Pozas O, Gozalo-Pascual R, Blanco EM, Paños RL, Jiménez-Ortega L, et al. Comparative effectiveness of Maitland Spinal Mobilization versus myofascial techniques on pain and symptom severity in women with Fibromyalgia syndrome: A quasi-randomized clinical trial with 3-month follow up. *Musculoskelet Sci Pract*. 2024;73:103160. <https://doi:10.1016/j.msksp.2024.103160>

### Capítulos de libros

Muñoz Blanco, E. (Coautora). *Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional en el Medio Acuático*. Elsevier, Madrid. 1ª edición: 2015; 2ª edición: 2020.

Muñoz Blanco, E. (Coautora). *The Heart of Watsu. Therapeutic Applications in Clinical Practice*. Jessica Kingsley Publishers, Londres, 2023.

---

## 6. Propiedad intelectual y proyectos

- **Terapia Craneosacral en Agua™**  
Registro de propiedad intelectual: 12 de julio de 2011 – Madrid
  - **Watsupath™**  
Marca registrada y proyecto clínico-formativo internacional
  - **Proyecto SuperShrinks™**  
Desarrollo clínico centrado en la relación terapéutica
- 

## 7. Idiomas

- Español: lengua materna
  - Inglés: nivel C2
  - Francés: nivel B2
-